

Стіпчук Денис, 1 курс

Науковий керівник: Єфіменко Л. М., к.н. держ.упр.,ст. викл.

Таврійський державний агротехнологічний університет

Постанова проблеми. Спілкування і знайомство в мережі – популярна і невід’ємна частина сучасного суспільства, таким чином зближуються люди різних культур з усіх кінців світу. Однак, на превеликий жаль, багато сучасних людей не розуміють, де закінчується здорове використання плодів інформаційних технологій і починається надмірне захоплення. У зв’язку з чим зростає велика кількість покоління серед підлітків і молодих людей інтернет-залежних, які стають жертвами віртуального спілкування, і для яких реальне життя стає складною, а іноді й неможливою.

Мета статті. Полягає у аналізі впливу соціальних мереж на життя та особистий розвиток людини, а також визначенні плюсів та мінусів користування соціальними мережами.

Виклад основного матеріалу. Характеризуючи спілкування в Інтернеті, психологи, зазначають, що тут відбувається не стільки групове спілкування, скільки велика кількість актів спілкування один на один. Причому кожна людина відіграє для партнера одну із своїх ролей. І не можна побачити справжнє ставлення цих людей один до одного, зробити висновки про них за межами цієї їхньої комунікації. Але водночас ці люди, спілкуючись анонімно, впливають один на одного. І цей вплив може бути значним — як позитивним, так і негативним. Психологи зазначають, що відвідування чатів упродовж тривалого часу нерідко приводить до того, що партнери по спілкуванню сприймаються вже як друзі, тобто відбувається нівелювання межі між віртуальним та реальним спілкуванням. Відзначається, що більшість відвідувачів чатів включено у постійну діяльність за рахунок наявності емоційних зв’язків з іншими відвідувачами, потреби у взаємодії, усвідомлення створеної своєї ролі та статусу в чаті, а також тенденції до продовження взаємодії в майбутньому.

Крім величезного, безумовно позитивного, ефекту спілкування в Інтернеті, спеціалісти виділяють і такі тривожні тенденції :

- надмірне захоплення «віртуальним простором» призводить до відриву від реального життя та зменшення життєвого досвіду;
- молоді люди мають практично безконтрольний доступ до величезної кількості матеріалів, що мають антигромадський, антигуманний і порнографічний характер;
- деякі люди, що не мають стійкої волі, стають інтернет-залежними. Внаслідок цього формується новий тип особистості з техногенним мисленням, який спілкування з людьми замінює спілкуванням з комп’ютером.

За даними різних досліджень, близько 10% Інтернет користувачів у всьому світі є залежними. У 1995 році світ вперше почав обговорювати тему інтернет-залежності. Розлад було описано американським психіатром Айвеном Голдбергом. На сьогоднішній день різко побільшало психологів, що займаються дослідженням цієї проблеми, оскільки число залежних зростає і це несе глобальний характер. У деяких країнах світу функціонують спеціалізовані консультативно-діагностичні служби, клініки і лікарні з даної проблематики. Ряд країн ведуть певні реформи, пов’язані з інтернет-залежністю, наприклад, у Фінляндії молодим людям з таким розладом дають відстрочку від армії.

На основі численних досліджень, розглядаються наступні рекомендації:

- По перше, кожна людина унікальна по своєму, тому не варто підганяти внутрішній світ іншої людини під своє стереотипне бачення.
- По друге, віртуальне спілкування повинне служити побудові або зміцненню відносин або знайомств в реальному житті, і це не повинно руйнувати

існуючих відносин в реалі. Важливо розуміти межу здорового віртуального спілкування і погоні за примарними світами.

- У третє, у віртуальному спілкуванні не варто очікувати і вимагати багато чого від співрозмовника, таким чином збільшується шанс отримати позитивний досвід, приємні емоції, оскільки вам не доведеться розчаруватися. Крім того не варто захоплюватися чуттєвої стороною вашого спілкування.

- По четверте, віртуальне спілкування – хороший засіб для нових знайомств, але тільки на першому етапі. Чим далі тривати віртуальний роман, тим менше шансів побудувати серйозні стосунки в житті.

- У п'ятих, не забувайте стежити за співвідношенням витраченого часу на спілкування в реальному житті і в Інтернеті, за співвідношенням кількості близьких людей з якими ви регулярно спілкуєтесь в звичайному житті з їх кількістю в мережі. Не забувайте, що за спілкуванням в мережі можна відволіктися від проблем, але проблеми реального життя не забувають про нас, і будуть гнати поки ми не будемо вирішувати їх.

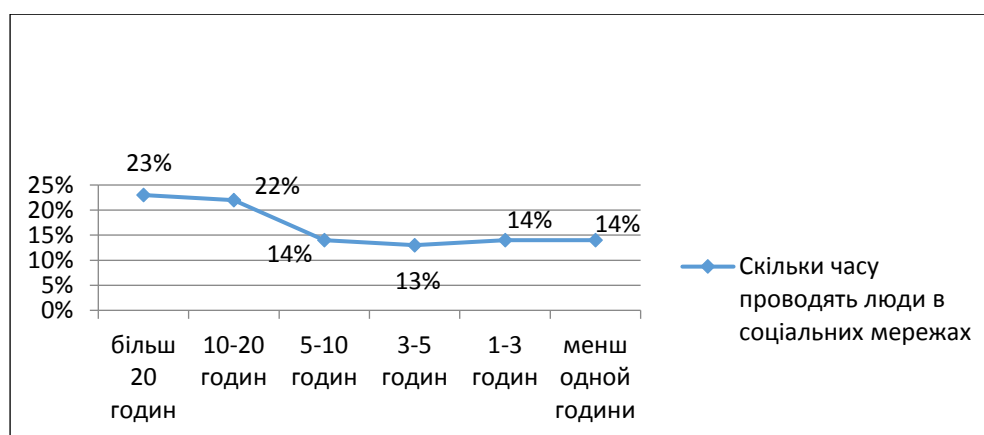


Рис. 1. Витрати часу на соціальні мережі, [1]

Згідно з дослідженнями веб-дизайн компанії «Go-Gulf», земляни разом провели в режимі «онлайн» вже 4 мільйони років. Понад 30% населення планети є користувачами Інтернету. У Великобританії таких 85%, в Індії – всього 7,5 %. 92% інтернет-користувачів використовують Інтернет для відправки електронної пошти і для використання пошукових систем, 83% – для отримання більш детальної інформації, пов'язаної зі здоров'ям або хобі, 81% – для отримання інформації про погоду, 78% – для отримання інформації про нові продукти, 76% – для читання новин, 72% – для розваги і 71% – для покупок в інтернет-магазинах. Це дослідження біло проведено у 2016 році.

Висновки. Потрібно відзначити, що не завжди знайомства в Інтернеті ведуть до справжньої зустрічі або розвитку відносин. Але, завдяки всесвітній павутині, коло спілкування розширюється і з'являються можливості встановити контакт з різними людьми. Однак, людина залишається жити в реальному житті, їй необхідно будувати сім'ю і бути в команді з іншими людьми. Де б ви не знаходилися, в кімнаті, в кабінеті, в магазині, на вулиці, є можливість подивитися навколо і побачити різноманітність і принадність людських облич, які не замінять ніякі людські досягнення в області інформаційних технологій.

Список використаних джерел:

1. Скільки часу ми витрачаємо на Інтернет? (2016). [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://ij.ogo.ua/ya-zhurnalist/skilki-chasu-mi-vitrachayemo-na-interne/>
2. Проблема залежності від віртуального спілкування. [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://garmonya.in.ua/problema-zalezhnosti-vid-virtualnogo-spilkuвання/>
<http://garmonya.in.ua/problema-zalezhnosti-vid-virtualnogo-spilkuвання/>