



Н.Л. Сосницька
А.К. Волошина
Я.О. Сичікова

Основи охорони праці

Навчальний посібник



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
БЕРДЯНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Наталя Сосницька

Алла Волошина

Яна Сичікова

ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ

Навчальний посібник

*Рекомендовано до друку
рішенням вченої ради
Бердянського державного
педагогічного університету*

2014

УДК 378.147.88:331.45(075.8)

ББК 65.247 я73

С 66

Рецензенти:

І.Т. Богданов — доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри технічних дисциплін, проректор з наукової роботи Бердянського державного педагогічного університету.

В.В. Мендерецький — доктор педагогічних наук, професор кафедри методики викладання фізики та дисциплін технологічної освітньої галузі Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

Р.М. Горбатюк — доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри комп'ютерних технологій Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка.

Рекомендовано до друку рішенням вченої ради Бердянського державного педагогічного університету (протокол № 3 від 31 жовтня 2014 р.)

С 66 Сосницька Н.Л. Основи охорони праці : [навч. посіб.] / Сосницька Н.Л., Волошина А.К., Сичікова Я.О. — Бердянськ: БДПУ, 2014. — 292 с.

ISBN 978-966-7828-88-2

Навчальний посібник розроблено відповідно до навчальних робочих програм з дисципліни «Основи охорони праці» для вищих педагогічних закладів. У навчальному посібнику подано практичний, теоретичний та довідковий матеріал щодо вирішення завдань з охорони праці, спрямований на забезпечення безпечних та здорових умов праці, пожежної безпеки. Матеріали посібника містять дев'ять лабораторних робіт. Для студентів вищих навчальних закладів технічних та гуманітарних спеціальностей.

УДК 378.147.88:331.45(075.8)

ББК 65.247 я73

ISBN 978-966-7828-88-2

© Сосницька Н.Л., Волошина А.К., Сичікова Я.О. 2014

ЗМІСТ

ВСТУП	4
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 1 ЗАКОНОДАВЧЕ ТА НОРМАТИВНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОХОРОНИ ПРАЦІ В УКРАЇНІ.....	9
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 2 ДОСЛІДЖЕННЯ ПАРАМЕТРІВ МІКРОКЛІМАТУ РОБОЧОЇ ЗОНИ НАВЧАЛЬНИХ ПРИМІЩЕНЬ ТА ОЦІНКА ЇХ ВІДПОВІДНОСТІ НОРМАТИВНИМ ВИМОГАМ.....	38
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 3 ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ОЦІНКА ЯКОСТІ ПРИРОДНОГО ОСВІТЛЕННЯ.....	71
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 4 ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ОЦІНКА ПАРАМЕТРІВ ШТУЧНОГО ОСВІТЛЕННЯ.....	95
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 5 ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАННЯ І ПЕРЕВІРКИ ЗНАТЬ З ПИТАНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ В ОРГАНІЗАЦІЇ.....	132
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 6 ПАСПОРТИЗАЦІЯ САНИТАРНО-ТЕХНІЧНОГО СТАНУ УМОВ І ОХОРОНИ ПРАЦІ.....	173
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 7 ВИБІР ТИПІВ ТА ВИЗНАЧЕННЯ НЕОБХІДНОЇ КІЛЬКОСТІ ПЕРВИННИХ ЗАСОБІВ ПОЖЕЖОГАСІННЯ.....	194
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 8 СКЛАДАННЯ ПЛАНУ ЕВАКУАЦІЇ ТА ІНСТРУКЦІЇ З ЕВАКУАЦІЇ ЛЮДЕЙ НА ВИПАДОК ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖ. ОЦІНКА ЧАСУ ЕВАКУАЦІЇ ПЕРСОНАЛУ ВИРОБНИЧИХ ПРИМІЩЕНЬ У РАЗІ ПОЖЕЖІ.....	222
ЛАБОРАТОРНА РОБОТА 9 ЗАСОБИ ЗАХИСТУ ВІД НЕБЕЗПЕЧНИХ І ШКІДЛИВИХ ВИРОБНИЧИХ ФАКТОРІВ	256
ТЕРМІНОЛОГІЧНИЙ СЛОВНИК	275
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	284

Навчальне видання

Сосницька Наталя Леонідівна
Волошина Алла Костянтинівна
Сичікова Яна Олександрівна

ОСНОВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ

Навчальний посібник

Редактор *О.І. Попова*

Дизайн обкладинки *С.С. Ковачов*

Надруковано з оригінал-макету, наданого автором

Підписано до друку 19.11.2014р.
Гарнітура «Times New Roman». Формат 60x84/16. Папір офісний.
Друк – лазерний. Ум. друк. арк. 16,97.
Наклад 300 прим. Зам. № 21.

Адреса редакції:

71100 м. Бердянськ, Запорізька обл., вул. Шмідта, 4

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єкта видавничої
справи ДК №2961 від 05.09.2007 р.

Навчальний посібник розроблено відповідно до навчальних робочих програм з дисципліни «Основи охорони праці» для вищих педагогічних закладів.

У навчальному посібнику подано практичний, теоретичний та довідковий матеріал щодо вирішення завдань з охорони праці, спрямований на забезпечення безпечних та здорових умов праці, пожежної безпеки. Матеріали посібника містять дев'ять лабораторних робіт.

Для студентів вищих навчальних закладів технічних та гуманітарних спеціальностей.

