



**Таврійський державний  
агротехнологічний  
університет**

**Наукова бібліотека**



# **У гармонії з собою і СВІТОМ**

**Бібліографічний покажчик**



**Мелітополь  
2016**

**ТАВРІЙСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ  
АГРОТЕХНОЛОГІЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВА БІБЛІОТЕКА**

# **У гармонії з собою і світом**

**Бібліографічний покажчик**

**МЕЛІТОПОЛЬ  
2016**

ББК 88

У-11

59 назв

Укладач – Н. В. Шульга

У гармонії з собою і світом: бібліографічний показчик / ТДАТУ; наук. бібліотека; уклад. Н. В. Шульга. – Мелітополь, 2016. – 16 с.

Запропонований показчик містить літературу по психології з фонду наукової бібліотеки ТДАТУ.

Показчик буде корисний студентам, аспірантам, викладачам, а також всім, хто займається розглядом питань даної тематики.

## ЗМІСТ

Передмова.....	4
1. Душа – доцільна основа людини.....	6
2. Психологія особистості.....	9
3. Діяльність та її внутрішнє регулювання.....	11
4. Емоції та почуття .....	14

## ПЕРЕДМОВА

*«Як ми ставимося до навколишнього нас світу,  
так і він ставиться до нас.»  
Народна мудрість*

Існує величезна кількість людей, які відчувають внутрішню неузгодженість між сприйманням світу, себе, свого місця в суспільстві з однієї сторони і прагненнями жити в гармонії з собою і з навколишнім світом з іншого боку.

Ми стикаємося з безліччю проблем у повсякденному житті. По своїй суті їх можна розділити на дві категорії: пов'язані з власним “Я” та з відносинами щодо навколишнього світу. Найчастіше ці проблеми переплітаються в такий тісний клубок, що зрозуміти їх суть можна тільки після вдумливого аналізу.

Гармонія в перекладі з грецької означає – зв'язок, порядок, співзвуччя, лад, злагодженість, домірність, стрункий порядок, відповідність. Гармонія – це єдність в множинності. Тобто гармонія покликана бути досконалим зв'язком між протилежними властивостями.

Немає нічого більш цінного, ніж бути в гармонії, у згоді з цілим світом. Від того, наскільки людина гармонійна, залежить, по суті, все її життя, її взаємовідносини, як із самою собою, так і зі світом в цілому.

Неможливо стати успішним і щасливим, перебуваючи не в злагоді з самим собою і з оточуючим світом. А щоб досягти гармонії в собі, перш за все, необхідно переглянути своє ставлення до самого себе. Оцінити себе як особистість – по-новому. Визначити, які

недоліки не дають змоги жити щасливо, і перебороти їх, або навчитися використовувати їх так, щоб вони виглядали як переваги. Побачити себе, визначитися зі своїм місцем у навколишньому світі. Все вищезазначене – це тільки частина тієї повсякденної праці, що передбачає успіх в гармонізації свого життя.

Навчіться чути себе і прислухатися до внутрішнього голосу, шукайте свою дорогу, свій шлях, який обов'язково приведе вас до щастя. Багато зусиль треба докласти як до розуміння своєї мети, так і на шляху до її досягнення. Це досить терниста дорога, яку варто пройти кожній людині, але витримавши всі випробування і провівши роботу над собою, ви знайдете не тільки гармонію з самим собою, але і з зовнішнім світом, з оточуючими вас людьми.

В даному бібліографічному покажчику бібліографічній опис видань складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 «Бібліографічний запис. Бібліографічній опис. Загальні вимоги та правила складання».

Бібліографічні записи розташовані в алфавітному порядку авторів та назв.

Покажчик буде цікавий студентам, аспірантам, викладачам, а також всім, хто займається розглядом питань даної тематики.

## 1. Душа – доцільна основа людини

1. **88**            **Александровский Ю. А.** Познай и  
**А 46**            преодолей себя : (Наедине со всеми...) /  
Ю. А. Александровский. - М. :  
Профиздат, 1992. - 222 с.
2.     **88**            **Бодалев А. А.** Восприятие и понимание  
**Б 75**            человека человеком / А. А. Бодалев. - М.  
: Изд-во МГУ, 1982. - 200 с.
3.     **88.5**          **Борисов А. Ю.** Роскошь человеческого  
**Б 82**            общения / А. Ю. Борисов. - М. : RISC,  
1998. - 184 с.
4.     **88.5**          **Ваше преуспевание** - в ваших руках! /  
**В 23**            Д. Карнеги [и др.]. - М. : Республика,  
1993. - 447 с.
5.     **88.5**          **Гримак Л. П.** Общение с собой. Начала  
**Г 84**            психологии активности / Л. П. Гримак. -  
М. : Политиздат, 1991. - 320 с.
6.     **88**            **Загальна психологія** : підручник / С. Д.  
**З-14**            Максименко [та ін.] ; за заг. ред. С. Д.  
Максименка. - 3-те вид., переробл. и  
допов. - Вінниця : Нова книга, 2006. -  
688 с.
7.     **88**            **Казаков В. Г.** Психология : учебник / В.  
**К 14**            Г. Казаков, Л. Л. Кондратьева. - М. :  
Высшая школа, 1989. - 383 с.
8.     **88.5**          **Князева М. Л.** Ключ к самосозиданию /  
**К 54**            М. Л. Князева; худож. С. Астраханцев. –  
М. : Мол. Гвардия, 1990. – 255 с., ил. –  
(Эврика).

9. **88** **К 59** **Козелецкий Ю.** Человек многомерный (психологические эссе) / Ю. Козелецкий. - К. : Лыбидь, 1991. - 286 с.
- Известный польский психолог делится в книге своими размышлениями об общественных процессах, их влиянии на человека. Доступно и одновременно строго автор рассказывает о множестве мотивов, руководящих человеческой деятельностью, – о воле к познанию, стремлении к власти, о чертах человеческого характера, о смелости и рассудительности, о границах человеческой свободы.
10. **88.8** **К 64** **Кононко Е. Л.** Чтобы личность состоялась / Е. Л. Кононенко. – К. : Рад. шк., 1991. – 221 с.
11. **88** **М 99** **М'ясоїд П. А.** Загальна психологія : навч. посібник / П. А. М'ясоїд. - 2-ге вид., допов. - К. : Вища школа, 2001. - 487 с.
12. **88.5** **П 25** **Пекелис В. Д.** Твои возможности, человек! / В. Д. Пекелис. – Изд 5-ое, перераб. и доп. – М. : Знание, 1986. – 272 с.
13. **88.5** **П 24** **Пекеліс В. Д.** Як знайти себе : науково-художня книжка / В. Д. Пекеліс ; худож.оформ. Д. О. Заруби. - К. : Веселка, 1991. - 269 с.  
Пізнай себе – і ти пізнаєш весь світ... У цій народній мудрості, як у краплі води,



відбилося одвічне прагнення людини до самопізнання, розгадки власного «я», якнайповнішої реалізації закладених природою задатків. Про шляхи розвитку особистості, форми і механізми фізичного й інтелектуального самовдосконалення і розповідає запропонована книжка.

14. **88.3** **Р 15** **Радугин А. А.** Психология : учебное пособие / А. А. Радугин. - М. : Центр, 2003. - 400 с.
15. **88.5** **С 80** **Стивенс Дж.** Приручи своих драконов (как обратить свои недостатки в достоинства) / Дж. Стивенс. – СПб: Питер Пресс, 1995. – 480 с. – (Сам себе психолог).
16. **88** **С 81** **Столяренко Л. Д.** Основы психологии : учебное пособие / Л. Д. Столяренко. - 13-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2005. - 671 с. - (Высшее образование).

## **2. Психологія особистості**

17. **88** **А 90** **Асмолов А. Г.** Психология личности : учебник / А. Г. Асмолов. - М. : Изд-во МГУ, 1990. - 367 с.
18. **88** **Д 40** **Джемс У.** Психология / У. Джемс ; под ред., предисл. Л. А. Петровской. - М. : Педагогика, 1991. - 367 с. : ил. - (Классики мировой психологии).
19. **88.5** **Козлов Н. И.** Формула личности / Н. И.

- К 59** Козлов. - СПб. : Питер, 2000. - 368 с. - (Мастера психологии).
20. **88.8** **Кон И. С.** Психология ранней юности :  
**К 64** кн. для учителя / И. С. Кон. – М. :  
Просвещение, 1989. – 255 с. : ил. –  
(Психол. наука – школе).
21. **88** **Крайг Г.** Психология развития :  
**К 78** учебник / Г. Крайг. - 7-е междунар. изд.  
- СПб. : Питер, 2000. - 992 с. - (Мастера  
психологии).
22. **88.4** **Лебедев В. И.** Личность в  
**Л 33** экстремальных условиях / В. И.  
Лебедев. - М. : Политиздат, 1989. – 304  
с.
23. **88.5** **Леви В. Л.** Искусство быть собой:  
**Л 36** индивидуальная психотехника / В. Л.  
Леви. - Изд. обновленное. - М. : Знание,  
1990. - 254 с. : ил.
- Эта книга – о технике психологического самоуправления и самоусовершенствования, о самовнушении, об искусстве понимать самого себя, укреплять здоровье тела и духа.
24. **88.5** **Масляев О. И.** Психология человека /  
**М 31** О. И. Масляев. - Донецк : Сталкер, 1998.  
- 416 с. - (Психология).
25. **88.5** **Маценко В. Ф.** Имидж: психология

- М 36**      создания : общественно-политическая литература / В. Ф. Маценко. - К. : Ника-Центр, 2002. - 112 с.
26.    **88**      **Немов Р. С.** Психология : в 3-х кн. :  
**Н 50**      учебник / Р. С. Немов. - 4-е изд. - М. : Владос. - 2001  
Кн. 1 : Общие основы психологии. - 688 с.
27.    **88.4**      **Никифоров Г. С.** Самоконтроль  
**Н 62**      человека / Г. С. Никифоров. – Л. : Издательство Ленинградского университета, 1989. – 192 с.
28.    **88**      **Пальм Г. А.** Загальна психологія : навч.  
**П 14**      посібник з мультимедійним курсом / Г. А. Пальм. - К. : Центр учбової літератури, 2009. - 256 с.
29.    **88.5**      **Пил Н.** Энергия позитивного мышления  
**П 52**      / Н. Пил ; пер. с англ. С. Белова. – Агенство «ФАИР», 1998. – 320 с. – (Настольная книга бизнесмена).
- Методы и правила Пила ведут к достижению полноценной счастливой жизни. Его цель – показать, что нам все по плечу, что мы способны обрести душевный покой, крепкое здоровье и подключиться к неиссякаемому источнику благотворной жизненной энергии.
30.    **88**      **Психологія** : підручник :  
**П 86**      рекомендовано МОН України / за ред.

Ю. Л. Трофімова. - 2-ге вид., стереот. -  
К. : Либідь, 2000. - 558 с.

31. **88.5** **Психология жизненного успеха : опыт**  
**П 86** **социально-психологического анализа**  
**преодоления критических ситуаций / Л.**  
**В. Сохань [и др.]. – К., 1995. – 149 с.**

### **3. Діяльність та її внутрішнє регулювання**

32. **88.5** **Ануфриева Н. М. Социальная**  
**А 73** **психология : курс лекций / Н. М.**  
**Ануфриева, Т. Н. Зелинская, Н. Е.**  
**Зелинский. - 3-е изд., перераб. и доп. -**  
**К. : МАУП, 2000. - 134 с.**
33. **88.2** **Гримак Л. П. Резервы человеческой**  
**Г 84** **психики: введение в психологию**  
**активности / Л. П. Гримак. - 2-е изд.,**  
**доп. - М. : Политиздат, 1989. - 318 с. :**  
**ил.**
34. **88.5** **Карнеги Д. Как перестать беспокоиться**  
**К 24** **и начать жить / Д. Карнеги ; пер. с англ.**  
**З. П. Вольской. – М. : Политиздат :**  
**Прогресс, 1990. – 324 с.**
- Эта книга принадлежит перу известного американського спеціаліста в області ораторського мистецтва і людських взаємостосунків Дейла Карнегі (1888-1955).
35. **88** **Карнеги Д. Учебник жизни : сочинения**  
**К 24** **/ Д. Карнеги. - М. : ЭКСМО-Пресс, 1998.**

- 720 с. - (Антология мысли).

Книга Дейла Карнеги – неоценимый учебник жизни для всех людей вне зависимости от возраста и социального положения, желающих овладеть навыками эффективного общения как средства самореализации своих достоинств.

36. **88.5** **Карнегі Д.** Як здобувати друзів і  
**К 24** впливати на людей / Д. Карнегі ; пер. з  
англ. В. М. Грузин. - К. : Молодь, 1990. -  
164 с.
37. **88** **Ковалев В. И.** Мотивы поведения и  
**К 56** деятельности / В. И. Ковалев. - М. :  
Наука, 1988. - 193 с.
38. **88.5** **Ньюстром Дж.** Организационное  
**Н 93** поведение. Поведение человека на  
рабочем месте / Дж. Ньюстром. - [б. м.]  
: Питер, 2000. - 448 с. - (Теория и  
практика менеджмента).
39. **88.5** **Обозов Н. Н.** Психология  
**О-21** межличностных отношений / Н. Н.  
Обозов. – К. : Изд-во «Лыбидь» при  
Киев. ун-те, 1990. – 192 с.
40. **88.4** **Основи практичної психології :**  
**О-75** підручник / В. Панок [та ін.]. - К. :  
Либідь, 1999. - 536 с.
41. **88.5** **Платонов Ю. П.** Психология  
**П 37** коллективной деятельности : теоретико-  
методологический аспект / Ю. П.  
Платонов. – Л. : Изд-во Ленинградского

ун-та, 1990. – 184 с.

42. **88** **Рубинштейн С. Л.** Основы общей  
**Р 82** психологии / С. Л. Рубинштейн. - [б. м.]  
: Питер, 2001. - 720 с. - (Мастера  
психологии).
43. **88.5** **Сухарев В. А.** Быть деловым человеком  
**С-91** / В. А. Сухарев. – Симферополь :  
«БИЗНЕС-ИНФОРМ», 1996. –288 с.
44. **88.5** **Таранов П. С.** Приемы влияния на  
**Т 19** людей / П. С. Таранов. – Симферополь :  
Таврия, 1995. – 496 с. : ил. – (Азбука  
интриги).

Автор последовательно и очень основательно, с привлечением множества примеров (их более четырехсот) вводит читателя в новые исследовательские пласты науки общения, умения ладить друг с другом, искусства приятного поведения, способности замечать и пресекать каверзы и козни чужой воли.

Эта книга для победителей, так как имея ее уже невозможно им не быть.

45. **88.5** **Таранов П. С.** Секреты человеческой  
**Т 19** природы / П. С. Таранов. – Д. : Сталкер,  
1999. – 480 с.

О противоречивости души, о диаметральнойности компонентов нашей природы эта книга. Прочитав ее, каждый из нас по-новому взглянет на себя и на

окужающих.

#### 4. Емоції та почуття

46. **88.53** **Бородкин Ф. М.** Внимание: конфликт! /  
**Б 83** Ф. М. Бородкин, Н. М. Коряк ; авт.  
предисл. Ю. А. Шерковин. – 2-е изд.,  
перераб. и доп. – Новосибирск : Наука.  
Сиб. отд-ние, 1989. – 190 с. – (Общество  
и личность).
47. **88.5** **Бэрон Р.** Агрессия : учеб. пособие / Р.  
**Б 97** Бэрон, Д. Ричардсон. - СПб. : Питер,  
2000. - 352 с. - (Мастера психологии).
48. **88.5** **Гозман Л. Я.** Психология  
**Г 59** эмоциональных отношений / Л. Я.  
Гозман. - М. : Изд-во МГУ, 1987. - 174 с.  
  
Книга посвящена проблеме  
эмоциональных отношений между  
людьми.
49. **88.5** **Гришина Н. В.** Психология конфликта /  
**Г 85** Н. В. Гришина. - СПб. : Питер, 2000. -  
464 с. - (Мастера психологии).
50. **88.5** **Донченко Е. А.** Личность: конфликт,  
**Д 67** гармония / Е. А. Донченко, Т. М.  
Титаренко. – 2-е изд., доп. – К. :  
Политиздат Украины, 1989. – 175 с.  
  
Из чего складывается жизнь человека,  
каковы его отношения с другими  
людьми, что заставляет его искать и  
находить верные решения жизненных  
проблем даже тогда, когда жизнь

«зашла в тупик»? Эти и другие социально-психологические вопросы освещаются в научно-популярной книге.

51. **88** **Д 84** **Дуткевич Т. В.** Конфліктологія з основами психології управління : навч. посібник / Т. В. Дуткевич. - К. : Центр навчальної літератури, 2005. - 456 с.
52. **88.5** **И 23** **Изард К. С.** Психология эмоций : пер. с англ. / К. С. Изард. - СПб. : Питер, 2000. - 464 с. - (Мастера психологии).
53. **88.5** **И 46** **Ильин Е. П.** Психология воли / Е. П. Ильин. - СПб. : Питер, 2000. - 288 с. - (Мастера психологии).
54. **88** **К 65** **Конфліктологія** : навч. посібник / Л. М. Смельяненко [та ін.]. - К. : КНЕУ, 2005. - 315 с.
55. **88.5** **К 65** **Конфликтология** : учебник для вузов / ред. В. П. Ратников. - М. : ЮНИТИ, 2001. - 512 с.
56. **88.5** **Л 59** **Линденфилд Г.** Как справиться с гневом. Позитивная стратегия управления сильными эмоциями / Г. Линденфилд. - М. : Золотой теленок, 1997. - 282 с.
57. **88** **Н 62** **Никифоров А. С.** Эмоции в нашей жизни / А. С. Никифоров. – М. : Сов. Россия, 1974. – 272 с. : ил.
58. **88** **П 16** **Панов В. Г.** Эмоции. Мифы. Разум / В. Г. Панов. – М. : Высш. шк., 1992. –252 с.



59. **88** **Петровский А. В.** Психология :  
**П 30** учебник / А. В. Петровский, М. Г.  
Ярошевский. - 3-е изд., стереотип. - М. :  
Издательский центр "Академия", 2002. -  
513 с.