

nombreux chez les végétariens que chez les gens qui mangent de la viande. Les végétariens stricts courent un risque plus élevé d'accident vasculaire cérébral en raison d'une carence en vitamine B12.

Sur la base de ce qui précède, à mon avis, seule une approche consciente et réfléchie de sa propre nutrition et sa santé peut faire du végétarisme non seulement un régime, mais un mode de vie particulier qui n'apporte que des avantages, tout en évaluant l'état de la santé, l'âge, le lieu de résidence et les recommandations du médecin traitant.

Références :

1. Чимонина И.В., Шульга А.А. Влияние растительных масел на физиологические аспекты здоровья человека // Мир науки, культуры, образования. - 2015 - № 3 (52). С. 275 - 277.
2. Чимонина И.В., Жукавина А.А. Влияние пальмового масла на здоровье человека (критический анализ) // Мир науки, культуры, образования. - 2015 - № 2 (51). С. 321 - 324.
3. Чимонина И.В., Кочарян С.А. Анализ пищевой ценности и химического состава мяса и его влияние на организм человека // Журнал гуманитарных наук - 2015. - № 9. С. 3 - 7.

Superviseure scientifique: *Vynogradova M.S., maître-assistant du département des langues étrangères, Université d'État agrotechnologique de Tavria de Dmytro Motorny*

LA MIGRATION DES UKRAINIENS COMME L'UN DES FACTEURS DE RISQUE POUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE L'UKRAINE

Lavrova M.S., *lavrovamargarita44@gmail.com*
Université d'état agrotechnologique de Tavria de Dmytro Motorny

Actuellement, on observe un mouvement de travailleurs ukrainiens qui quittent leur pays en recherches de sources de vie dans d'autres pays. La majorité des Ukrainiens (51%) considèrent que leur niveau de revenu est insuffisant pour une vie normale. Seulement moins de la moitié de la population (44%) est satisfait de son travail actuel. Selon le Service national des statistiques, au cours des 12 dernières années, il y a eu une augmentation de la migration de la population en Ukraine. Pendant cette période, plus de 230 000 personnes de l'Ukraine sont partis à l'étranger. Dans le même temps, selon l'ONU, l'Ukraine fait partie des dix pays comptant le plus grand nombre d'émigrants, et ce nombre a augmenté ces dernières années.

Selon le Service national des statistiques, 1,303 million de travailleurs ont quitté l'Ukraine en 2015-2017. Le groupe le plus important de travailleurs migrants, plus d'un quart, constitue des personnes âgées de 40 à 49 ans. Les experts donnent des estimations de 2 à 4 millions. Par exemple, de nombreux politiciens affirment que ces dernières années, de 5 à 8 millions d'Ukrainiens ont quitté le pays, fuyant la pauvreté et le chômage. Les problèmes de migration des Ukrainiens à l'étranger deviennent de plus en plus compliqués parce que beaucoup d'Ukrainiens quittent le pays afin de s'installer durablement.

L'ONU donne une définition large d'un migrant: elle inclut à la fois les personnes qui vont à la résidence permanente et celles qui partent pour étudier ou travailler, ainsi que les réfugiés et les demandeurs d'asile. Les recommandations de l'ONU de 1998 définissent les migrants internationaux comme des personnes qui quittent leur pays de résidence habituelle pour une raison quelconque. L'ONU identifie les migrants à long terme (plus de 12 mois) et à court terme (de 3 à 12 mois).

Dans les premières années de l'indépendance, près de 85 % des émigrants ukrainiens vivaient dans les pays de l'ex-URSS (il s'agissait pour la plupart de personnes nées en RSS d'Ukraine et qui, à un moment donné, ont déménagé pour vivre dans une autre république de l'Union). En 27 ans, le nombre d'Ukrainiens dans ces pays est passé de 4,6 à 4,1 millions, et leur part dans le nombre total de migrants - à 70 %. Le nombre d'émigrés ukrainiens aux États-Unis, au Canada, en Europe occidentale et centrale et en Australie est passé de 0,7 à 1,6 million, et leur part dans le nombre total

d'Ukrainiens partis vivre à l'étranger est passée de 13 % à 27 %. Plus de la moitié des migrants ukrainiens, plus de 3 millions vivent en Russie. Au cours de la première décennie de l'indépendance, leur nombre a augmenté. Ensuite, la Russie est devenue moins attrayante pour les Ukrainiens, alors leur nombre a diminué de près de 15%. L'agression militaire russe contre l'Ukraine a provoqué une nouvelle vague d'émigration, le nombre d'Ukrainiens vivant en Russie est passé de 3 à 3,3 millions.

Pour les statistiques il y a des données de passage des frontières. Les registres des passages frontaliers sont depuis un certain temps considérés comme l'une des principales sources d'information sur la migration. Aux points de départ / arrivée, il est possible de collecter des données sur le pays d'accueil, les finalités et la durée du voyage sur la base des données contenues dans les passeports, visas, permis de séjour ou de travail. Certains pays utilisent des formulaires statistiques spéciaux que les gens remplissent lorsqu'ils traversent la frontière.

Que peut-on faire maintenant pour améliorer la qualité des données migratoires? Le retard dans le recensement est considéré comme l'un des principaux obstacles à l'obtention de données démographiques de bonne qualité. Le dernier recensement a été effectué en 2001, et chaque année ses données deviennent de plus en plus obsolètes. Depuis le recensement, le Gosstat n'a communiqué que des estimations de population basées sur des données de natalité, de mortalité et de croissance (officielle) de la migration. Cela affecte non seulement la qualité des données démographiques, mais aussi des indicateurs tels que, par exemple, le PIB par habitant.

De retour chez eux, les travailleurs migrants ukrainiens se retrouvent sans travail et sans moyens de subsistance. Dans un proche avenir, les migrants ne pourront pas partir travailler en raison des restrictions à l'entrée introduites dans de nombreux pays du monde. De nombreux migrants qui ont décidé de rester à l'étranger après l'introduction de la quarantaine ont également rencontré de gros problèmes: quelqu'un a perdu son emploi, quelqu'un a eu des difficultés à prolonger un permis de travail ou à rester dans le pays. Beaucoup d'entre eux ont déclaré qu'ils ne pouvaient pas recevoir d'aide sociale.

L'Organisation internationale pour les migrations fournit une assistance humanitaire et psychologique aux personnes dans le besoin. Ceux qui sont prêts à démarrer leur propre entreprise sont aidés en termes de financement et d'équipement. La situation actuelle offre l'occasion de réfléchir à la manière de gérer plus efficacement les processus migratoires à la fois au niveau mondial et en Ukraine.

Les employeurs ukrainiens sonnent l'alarme: il n'y a pas assez de travailleurs dans les entreprises en raison de l'exode de la main-d'œuvre à l'étranger. Les responsables admettent que l'exode de la main-d'œuvre à l'étranger affecte déjà le rythme du développement économique en Ukraine et pourrait bientôt devenir l'un des principaux facteurs de risque. Les entreprises manquent de main-d'œuvre qualifiée en raison de l'exode du personnel à l'étranger. La Confédération des employeurs d'Ukraine constate que les pays vers lesquels les travailleurs migrants se déplacent reçoivent une main-d'œuvre, pour la préparation de laquelle ils n'ont pas dépensé un centime. Et les employeurs ukrainiens sont déjà confrontés à une pénurie catastrophique de personnel.

Selon une enquête d'EY Ukraine 69% des entreprises interrogées pensent que le problème de la migration de main-d'œuvre affectera sérieusement leurs activités dans les 3 prochaines années, 43% des entreprises ont déjà des problèmes pour attirer et retenir des employés en Ukraine en raison de la migration de main-d'œuvre, 28 % des entreprises prévoient des risques liés à la migration de main-d'œuvre à l'avenir. Institut d'économie et de prospective de l'Académie nationale des sciences confirme que plus d'un tiers de ceux qui choisissent de travailler à l'étranger sont des personnes ayant suivi une formation professionnelle. Le nombre de diplômés des institutions professionnelles, c'est-à-dire, l'enseignement technique professionnel de l'Ukraine fonctionne pleinement pour l'exportation de la main-d'œuvre à l'étranger : en Pologne, Tchéquie, Allemagne.

Selon une étude de l'Organisation internationale pour les migrations, en 2016, un tiers des travailleurs migrants de longue durée de l'Ukraine avant le départ avaient des qualifications professionnelles élevées. La plupart des migrants ont un niveau d'éducation élevé: quatre sur cinq ont un enseignement supérieur ou professionnel. Mais à l'étranger leur travail est peu qualifiée. Les postes vacants les plus courants sont les ouvriers de la fabrication et de la construction: soudeurs,

assembleurs, mécaniciens, serruriers, charpentiers, plâtriers, maçons. À l'étranger, le salaire des Ukrainiens est en moyenne quatre fois plus élevé qu'en Ukraine.

Selon les estimations de l'Institut d'économie et de prospective, l'exode de la population d'une telle main-d'œuvre pour l'économie ukrainienne représente une perte d'environ 40 milliards d'UAH par an.

Références

1. Большая миграция: почему никто в Украине не знает, сколько наших граждан выехало за границу. URL: <https://voxukraine.org/velika-migratsiya-chomu-nihtov-ukrayini-ne-znae-skilki-nashih-gromadyan-viyihalo-za-kordon/> (dernier accès 20/10/2021).

2. Украинские трудовые мигранты, вернувшись домой, оказываются без работы и без средств к существованию. URL: <https://news.un.org/ru/story/2020/07/1382411> (dernier accès 21/10/2021).

3. Как влияет на экономику Украины трудовая миграция. URL: <https://www.bbc.com/ukrainian/features-russian-43545876> (dernier accès 31/10/2021).

Superviseure scientifique : *Vinogradova M.S., maitre-assistant du departement des langues etrangeres, Universite d'etat agrotechnologique de Tavria de Dmytro Motorny*

LA DÉPENDANCE DE LA SOCIÉTÉ MODERNE AUX GADGETS

Lechenko S.S., *serg.letchenko2017@gmail.com*

Université d'État agrotechnologique de Tavria de Dmytro Motorny

Chaque décennie génère de nouvelles passions, inclinations et addictions uniques. Dans le contexte de dépendances de longue date, de nouveaux intérêts quotidiens, plus pertinents, commencent progressivement à apparaître, soulignant par leur apparition précisément les domaines problématiques qui ne sont pas correctement ordonnés.

L'accès à tous les nouveaux types de "blogs", le développement continu de gadgets destinés spécifiquement à la composante de divertissement de la consommation publique, des difficultés dans les relations avec la famille et les amis, une baisse du niveau d'empathie - ce n'est qu'une partie d'une longue liste qui décrit le côté négatif de la formation de la jeunesse ukrainienne moderne dans la société. Tous ces facteurs provoquent l'émergence dans le contexte d'"anciens types" d'addictions (alcoolisme, tabac, consommation de drogues) de "nouveaux", qui prennent de l'ampleur de manière dynamique et se développent rapidement.

Dans ce cas, les dépendances agissent comme une sorte de moyen d'échapper au monde réel, de détourner temporairement l'attention des besoins vitaux, de la concurrence constante et de l'agitation de l'existence humaine. Comme on le sait, en Ukraine, les technologies d'information se développent assez lentement par rapport aux pays économiquement développés. Cependant, même maintenant, l'ampleur de la dépendance à Internet est si importante qu'elle est distinguée parmi un certain nombre de nouvelles dépendances qui affectent considérablement la formation de la jeunesse ukrainienne et de la société dans son ensemble.

Actuellement, une attention considérable est accordée à ce même problème à l'étranger. Ainsi, la scientifique américaine Kimberly Young (Young, 2000, 26) identifie 4 grands types d'addiction à Internet :

1. Dépendance informatique - la dépendance particulière au travail sur ordinateur (programmation, jeux, autres activités).

2. Navigation Web compulsive – la recherche compulsive d'informations dans des bases de données distantes.

3. Surcharge informationnelle – la propension aux jeux d'argent sur Internet, aux enchères en ligne, aux achats en ligne.